



## 精神的暴力

- あなたを、友人の前で「こいつ、頭わるい」とか「気がきかない」と言う。(侮辱)
- 癪癪を起こすと 壁をなぐったり、物に八つ当たりしたり、大声でどなる。(脅迫)
- 「別れるなんて許さない、そんな事になったら、自殺する」という。(脅迫)
- 別れると言うと「君との“すべての出来事”を、親や友人達に話す」という。(脅迫)
- 上手く行かない事柄は、すべてあなたのせいにする。(責任転嫁)
- あなたが友達と交際するのを嫌がる。(拘束)
- 携帯のアドレスをチェックし、男性のアドレスは「消せ」と言う。(孤立させる、拘束)
- 携帯にすぐ出ないと、とても不機嫌になる。メールもすぐ返信しないと怒る。(拘束)
- あなたが たとえ同性でも、友人との宿泊旅行や 遅い帰宅を知ると 怒る。(孤立させる、拘束)
- 「不機嫌にさせる君が悪い」という。(責任転嫁)
- あなたは、話し合いたくても 延々と非難されたり、無視されるので、無駄だと感じている。(孤立)
- 車の運転中に怒り、暴走運転するので恐怖を感じる。(脅迫)

## 身体的暴力

- あなたを平手で打ったり、あざを作らせたりすることがある。(暴行傷害)
- あなたを 蹴ったり、髪を引っ張ったり、壁に押し付けたりする。(暴行)
- あなたをゆすったり、つねったり、閉じ込めたりする。(暴行・監禁)
- 首を絞めたり、凶器を出す。(暴行)
- 熱いものを押し付け、火傷させたりする。(暴行傷害)



## 経済的暴力

- あなたに「立て替えて」と言って、お金を借りるが、返されたためしはない。(債務不履行)
- 付き合いに出費した経費を記録し、恩に着せ、延々といやみをいう。

## 性的暴力

- あなたは、セックスは気が進まないが、彼が不機嫌になるのが怖くて断れない。
- あなたが、性感染症を心配するのに「信じていないからだ」「神経質だ」と言って、予防しない。
- 彼は「大丈夫」といって、避妊しない。
- あなたのいやな写真を撮り、別れるなら、プライベート写真を公表するという。(リベンジポルノ 脅迫)
- デブ・ブス・みっともないと言う。(侮辱)
- 見たくないポルノを見せられる、同じことをさせられる。

## そのため

- あなたは、いつも 神経を張り詰めている。
- あなたは、彼を怒らせないために、あきらめたことがたくさんある。
- 彼は、爆発を起こした後、急に優しくなり、二度としないとおわせ、あなたを思い留まらせる。しかし 再び爆発は繰り返される。しかもそのサイクルは確実に、激しくなっているように思う。
- あなたは、こんな状況を、だれにも話せない。話すと、もっとつらいことがおきると思っている。

あなたとパートナーとの間でこんな事が起こっていませんか？

これは彼があなたに向けて行った**身体的、精神的、性的、経済的暴力**なのです。でも、“**恐くて**”とか“**一人は寂しくて**”、別れられないと、どうにもならない迷路に入り込んでいませんか？それは、親密な関係で振るわれる暴力( Dating Violence) デートDVです。