

2024年度

きらきら星の会

傷ついた女性のための こころのケア



人間関係で傷ついた経験のある当事者の女性のための会です。回復のためのこころのケア講座(NPO法人レジリエンスのプログラム)をもとに、「わたし」をゆっくり自分自身で元気にしませんか。感じたこと、考えたことを質問することもできます。今まで抱えていた重荷を下ろして、整理ができる場になればと思っています。毎回、持ち帰りのできるアート小物を作ります。連続講座ではないので、気になる回にご参加ください。

ハーティ仙台

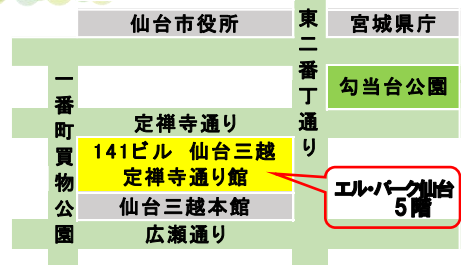
テーマ	日程	会場:エル・パーク仙台
DV・トラウマを理解する	4月 6日(土)	和室1・2
「世間の枠」とわたしらしさ	5月 4日(土)	創作アトリエ
身体的暴力・性暴力	6月 1日(土)	創作アトリエ
精神的暴力・モラルハラスメント	7月 6日(土)	創作アトリエ
トラウマに対応するツール	8月 3日(土)	創作アトリエ
傷つきによる喪失とグリーフ	9月 7日(土)	セミナー室
境界線	10月 5日(土)	創作アトリエ
コミュニケーション	11月 2日(土)	創作アトリエ
育った環境・子どもへの暴力の影響	12月 7日(土)	創作アトリエ
Bさん(加害者)とは	2025年2月1日(土)	セミナー室
パートナーシップ	3月1日(土)	セミナー室

時間 13:30~16:00 (開場 13:15)

参加費 500円 当日会場でお支払いください。

申込み NPO法人ハーティ仙台 TEL022-274-1885
受付時間 平日 13:30~16:30
(配布資料は予約の方が優先になります)

託児 なし 「のびすく仙台」の有料一時預かりもあります。
(TEL 022-726-6181)



住所:仙台市青葉区一番町4丁目11-1



主催・問合せ先 NPO法人ハーティ仙台
TEL022-274-1885 (月~金 13:30~16:30 毎週火 18:30~21:00)

