


きらきら星の会

傷ついた女性のための
こころのケア



人間関係で傷ついた経験のある当事者の女性のための会です。回復のためのこころのケア講座(NPO法人レジリエンスのプログラム)をもとに、「わたし」をゆっくり自分自身で元気にしませんか。感じたこと、考えたことを質問することもできます。今まで抱えていた重荷を降ろして、整理ができる場になればと思っています。毎回、持ち帰りのできる アート小物を作ります。

ハーティ仙台 

時間:13:30~16:00 (開場 13:15)

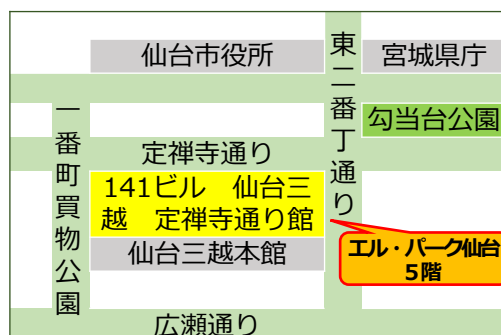
テーマ	日 程	会場:エル・パーク仙台
DV・トラウマを理解する	6月 5日(土)	セミナー室
「世間の枠」とわたらしさ	7月 3日(土)	
身体的暴力・性暴力とは	8月 7日(土)	
精神的暴力・モラルハラスメント	9月 4日(土)	和室1・2
トラウマから回復するためのツール	10月 2日(土)	創作アトリエ
傷つきによる喪失からのケアと回復	11月 6日(土)	セミナー室 
人と人との心の境界線	12月 4日(土)	
コミュニケーション	2022年2月 5日(土)	
健全なパートナーシップ	3月 5日(土)	

※今年度は全12回のうち、9回の開催で来年度も継続予定です。気になる回からご参加ください。(1月はお休みです。)

参加費 500円 当日会場でお支払いください。

申込み NPO法人ハーティ仙台 TEL022-274-1885
※受付時間 平日 13:30~16:00
(配布資料は予約の方が優先になります)

託 児 なし 「のびすく仙台」の有料一時預かりもあります。
(TEL 022-726-6181)



住所: 仙台市青葉区一番町4丁目11-1

新型コロナウイルスの状況により中止、または変更する場合があります。ハーティ仙台のHPをご確認ください。



主催・問合せ先 NPO法人ハーティ仙台 <https://www.hearty-sendai.com/>
TEL022-274-1885 (月~金13:30~16:30 第1~4火のみ18:30~21:00)