

**精神的暴力**

- 彼は、あなたが あなたの友達や両親と交際するのを嫌がる。(拘束)
- 彼は、あなたが 外出したり 帰宅が遅くなると 怒る。(拘束)
- 彼は、あなたを「バカで能無し」と ののしったり 無視する。(侮辱)
- 「別れるなんて許さない、そんな事になったら、自殺する」という。(脅迫)
- あなたは、彼と会話したくても 非難され、無視されるので いつも深い孤独感を感じている。(孤立)
- 彼は、癩癩を起こすと 壁をなぐったり、物に八つ当たりしたり、大声でどなる。(罵倒・脅迫)
- 彼は、上手く行かない事柄は、“すべて”あなたのせいにする。(責任転嫁)
- 彼は、作った料理をひどい味だ、努力した出来事のすべてをつまらない事だ という。(侮辱)
- こどもの行動は すべてお前の育て方が悪いからだ、お前に似ているからだ、と非難する。(責任転嫁)
- 彼は、あなたの大事なものを壊し、大切なペットをいじめる。(脅迫)
- 車の運転中に怒り、暴走運転するので恐怖を感じる。(脅迫)

**身体的暴力**

- 彼は、あなたを平手で打ったり、あざを作らせたりすることがある。(暴行傷害)
- 彼は、あなたを 蹴ったり、髪を引っ張ったりする。(暴行)
- 彼は、殴るフリをして、鼻先で止める。(脅迫)
- 彼は、襟元を掴み、壁に押し付けたことがある。(暴行)

経済的暴力

- 彼は、あなたの、家計のやりくりが下手だといって、くどくどチェックする。
- 彼は、生活費をいれない。
- 彼は、あなた名義のカードで 払えないような キャッシングを重ね、買い物をする。
- 彼は、無謀な不動産を購入し、ローンの連帯保証人にさせる。
- 彼は、あなたが働いた収入の分、生活費を減らす、だからあなたは いつまでも蓄えができない。
- 彼は、あなたが仕事を続けるのに、困難な状況をつくりだす。

性的暴力

- 彼は、あなたに セックスが下手だという。そのくせ、いつも強要する。
- 彼は、避妊をしない。妊娠したら生むべきだという、でも 子育てはなにもしない。
- 彼は、あなたに いやなポルノをみせ、同じ事をさせようとする。
- 彼は、他の性関係があることを諦めさせる。
- 彼は、性感染症をうつしたことがある。

そのため

- あなたは、彼の機嫌が悪くならないように いつも 神経を張り詰めて生活している。
- あなたは、彼が今日帰らないと聞くと、何故かホッとする。
- あなたは、彼を怒らせないために、あきらめたことがたくさんある。
- あなたは、こんな状況を、だれにも話せない。話すと、もっとつらいことがおきると思っている。

あなたとパートナーとの間でこんな事が起こっていませんか？これは彼があなたに向けて行っている**身体的、精神的、性的、経済的暴力**です。でも、“恐くて”“別れたら暮らしてはいけない”“子どもがいるから”と、どうにもならない迷路に入り込んでいませんか？
あなたが、つらいと感じていたらそれはDVです。まず電話で相談してみましょう。