

生きづらさをかかえたU-35の女性のための



ミント食堂

～グランマ定食～



グランマ定食はバランスの良い
食物繊維いっぱいのも
懐かしい味を目指しました。
グランマスタッフの
愛情こもった温かいごはんを
一緒に食べませんか。



生きづらさを抱えた女性に、みんなで一緒に
グランマ定食を食べて、少しでも元気になってほしい。
ミントのようなさわやかなヒントを届けたい、
そのような思いから「ミント食堂」です。



参加
費用

500 円

開催
期日

※当日受付でのお支払いです。
生活困窮の方はご相談ください。

月の第一
金曜日

17～21時

※2025年1月のみ
第二金曜日

月の第三
日曜日

15～19時

※都合により変更も
あります。

対象：生きづらさをかかえた
15歳～35歳（程度）の女性

定員：10名程度まで（予約制）

場所：参加予約の方のみにお伝えします
（仙台市街中心部です）

内容：詳しくは裏面をご参照ください。

申込 mintokikaku@hearty-sendai.info

070-2676-1504（SMS・留守電可）

※お名前（匿名可）・年代をお教え願います。

申込締切：開催日の2日程度前まで

申込はこちらから！

QRコードからも申込できます。

