

ミント食堂について

★ スタートから およそ2時間後に

食事開始の予定です。食べる時間からの参加でもOKです。お手伝い可能な方は、グランマスタッフと食事の準備や片付けを一緒にしましょう！可能な方は、エプロンなどご持参ください。

★ 参加が遅くなる方へ

食事を取り置きしておきます。着く時間をご連絡ください。



★ 「自分を守るワーク」 各種を実施。繰り返します。 ぜひ学びましょう。

★ 食後の時間は トランプ（大富豪が面白いですよ） ジェンガなどの準備があります。 時間のある方はご参加ください。 ユーススタッフもいます。

相談してみたい…

希望の方には、ハーティ仙台の相談員が相談を受けます。相談のための個室の準備はない為、詳しい相談を希望の方には、毎週水曜日の「ハーティ仙台 U35 女性ための面接相談」の利用をおすすめします。予約制。別チラシを参照ください。ハーティ仙台では、メール・チャット相談もあります。

ミント
面接相談

メール・
チャット
相談



食堂年間カレンダー

● は 17～21時 ● は 15～19時

<p>4</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 ● 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>● 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30</p>	<p>5</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 ● 3 4</p> <p>5 6 7 8 9 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>● 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30 31</p>	<p>6</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 ● 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>● 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23/30 24 25 26 27 28 29</p>	<p>7</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 ● 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>● 21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 29 30 31</p>
<p>8</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 ● 2 3</p> <p>4 5 6 7 8 9 10</p> <p>11 12 13 14 15 16 17</p> <p>● 18 19 20 21 22 23 24</p> <p>25 26 27 28 29 30 31</p>	<p>9</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 ● 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>● 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30</p>	<p>10</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 ● 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>● 20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31</p>	<p>11</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>● 1 2</p> <p>3 4 5 6 7 8 9</p> <p>10 11 12 13 14 15 16</p> <p>● 17 18 19 20 21 22 23</p> <p>24 25 26 27 28 29 30</p>
<p>12</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4 5 ● 6 7</p> <p>8 9 10 11 12 13 14</p> <p>● 15 16 17 18 19 20 21</p> <p>22 23 24 25 26 27 28</p> <p>29 30 31</p>	<p>1</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1 2 3 4</p> <p>5 6 7 8 9 ● 10 11</p> <p>12 13 14 15 16 17 18</p> <p>● 19 20 21 22 23 24 25</p> <p>26 27 28 29 30 31</p>	<p>2</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 ● 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>● 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23 24 25 26 27 28</p>	<p>3</p> <p>日 月 火 水 木 金 土</p> <p>1</p> <p>2 3 4 5 6 ● 7 8</p> <p>9 10 11 12 13 14 15</p> <p>● 16 17 18 19 20 21 22</p> <p>23/30 24/31 25 26 27 28 29</p>

*本事業は、休眠預金を活用した民間公益活動として、当該助成金を活用して実施しています。

実行団体名：NPO 法人ハーティ仙台
 事業名：社会的孤立、経済的困窮のある若年女性支援事業
 指定活用団体：一般財団法人日本民間公益活動連携機構 (JANPIA)
 資金分配団体：公益財団法人 地域創造基金さなぶり

